

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شغل

سوار کار پیشرفته اسب های سواری

گروه شغلی

صنعت ورزش

کد ملی آموزش شغل

۶۲۲۱-۶۳-۰۲۳-۱

۳	۴	۲	۱	۳	۰	۹	۱	۰	۰	۹	۰	۶	۶	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

تاریخ تدوین استاندارد ۹۳/۷/۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۲۳-۰۶۳-۶۲۲۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته امور دامی و آبزیان :

ارژنگ بهادری

سید محسن جلالی

محمد نژاد گشتی

عبدالله محمدی سنگ چشمه

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- هیئت سوارکاری استان گلستان - کمیته آموزش

- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۹ - ۰۶۶۵۶۹۹۰+

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com

شایستگی

تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	آریا ساعدی	کارشناسی ارشد	ژنتیک و اصلاح نژاد اسب	مربی سوارکاری	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۱۷۱-۲۲۵۳۴۶۰ تلفن همراه : ۰۹۳۵۸۱۳۱۹۵۶ ایمیل : hirkanhorse@yahoo.com آدرس: گرگان-ایران مهر ۷
۲	ناصر ساعدی	کارشناسی	دامپزشکی	کارمند دامپزشکی	۷ سال	تلفن ثابت : ۰۵۸۴-۲۲۲۷۶۲۵ تلفن همراه : ۰۹۳۵۵۶۹۷۰۷۷ ایمیل : - آدرس : بجنورد-میدان شهید
۳	زاهد شعبانپور	کاردانی	پرورش اسب	شاغل در حوزه اسب	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۵۸۲-۵۲۲۳۰۷۹ تلفن همراه : ۰۹۳۹۳۸۱۱۴۹۴ ایمیل : - آدرس : درگز-بلوار امام رضا
۴	الهام جلابیان	کارشناسی	حقوق	سوارکار	۲ سال	تلفن ثابت : ۰۱۷۲-۲۲۳۳۳۶۰۲۶ تلفن همراه : - ایمیل : آدرس : گنبد- بلوار دانشجو
۵	سیدرضا مفیدی	کارشناسی ارشد	مدیریت دولتی	معاون آموزش ، پژوهش و برنامه ریزی	۱۶ سال	تلفن ثابت : ۰۱۷۲-۲۲۴۰۶۷۲ تلفن همراه : ۰۹۱۱۳۷۵۴۷۱۵ ایمیل : Mofidi۴۷۱۵@YAHOO.COM آدرس : گرگان- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مریبان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شغل^۱ :	
سوارکاری پیشرفته اسب های سواری	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
سوارکاری پیشرفته اسب های سواری شایستگی است از حوزه دامپروری که دارای کار هایی از قبیل بررسی اسب های سواری ، تغذیه و خوراک دهی اسب های سواری ، سواری بدون رکاب ، حرکات جانبی و حرکات انتقالی را دارا می باشد. این شغل با مشاغلی مانند پرورش اسب، مربیان سوارکاری و غیره در ارتباط می باشد	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : توانایی کامل جسمی و ذهنی	
مهارت های پیش نیاز : سوارکاری مبتدی اسب های سواری	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۹۶ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۳ ساعت زمان
- آموزش عملی	: ۷۳ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی : ۲۵%	
- عملی : ۶۵%	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰%	
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
- کارشناس ارشد علوم دامی با گرایش پرورش اسب و مسلط به آموزشهای سواره	
- کارشناس ارشد تربیت بدنی با گرایش سوارکاری	

* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

سوارکاری پیشرفته اسب های سواری شایستگی است که فرد پس از گذراندن دوره آموزشی توانایی های انتخاب اسب سواری از روی فنوتیپ ،خوراک دهی اسب سواری ،هدایت بدون رکاب اسب در گامهای حرکتی و حرکات جانبی و به کارگیری حرکات انتقالی را دارا باشد..

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- پرورش دهنده اسب
- اصلاح گر نژاد اسب های سواری

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل / شایستگی^۲

- شایستگی ها / کارها^۳

ردیف	عناوین
۱	بررسی اسب های سواری
۲	تغذیه و خوراک دهی اسب های سواری
۳	سواری بدون رکاب از اسب
۴	حرکات جانبی با اسب
۵	حرکات انتقالی با اسب
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

^۱. Occupational / Competency Standard
^۲. Competency / task

	زمان آموزش			عنوان : بررسی اسب های سواری
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۲	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس- جزوات و اسلاید آموزشی - فرم های ارزیابی- اسب بهترین روش آموزش سوار، ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴ اسب و آنچه من می دانم ، مسعود خلیلی ۱۳۸۷				دانش : - تکامل اسب - طبقه بندی نژادهای اسب - انواع نژاد اسب های سواری - فنوتیپ اسبهای سواری
			۲	
			۲	
			۲	
			۲	
				مهارت : - تعیین نژاد اسب از روی تیپ بدنی و خصوصیات ظاهری - انتخاب نژاد اسب های سواری - مقایسه فنوتیپ اسب های سواری با سایر اسب ها
		۴		
		۴		
		۴		
				نگرش : - دقت در انتخاب اسب های سواری
			ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ، دستکش و کفش مناسب - رعایت نکات ایمنی	
			توجهات زیست محیطی : - -	

	زمان آموزش			عنوان : تغذیه و خوراک دهی اسب های سواری
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۲	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم -عکس، جزوات و اسلاید آموزشی انواع علوفه ها-انواع دانه ها انواع کنسانتره ها - انواع مکمل ها - انواع محصولات فرعی - وسایل خوراک دهی اسب			۲ ۲ ۲ ۲	دانش : - دستگاه گوارش اسب - انواع خوراک های اسب (علوفه ها، دانه ها، کنسانتره ها، مواد سیلویی و ...) - روش های فرآوری خوراک ها (شستشو ، آسیاب کردن و ...) - روش خوراک دهی اسب
بهترین روش آموزش بهترین روش آموزش سوار، ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴				مهارت : بررسی عملکرد دستگاه گوارش - بررسی خوراک های مورد استفاده در تغذیه اسب - فرآوری کردن خوراک ها به صورت بهداشتی - خوراک دهی به اسب های سواری
اسب و آنچه من می دانم ،مسعود خلیلی ۱۳۸۷	۳	۳	۳	
	نگرش : - دقت در شکل ، نوع و تاریخ مصرف خوراک های مورد استفاده			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ، دستکش و کفش مناسب - رعایت اصول بهداشتی در تهیه خوراک			
	توجهات زیست محیطی :			

	زمان آموزش			عنوان : سواری بدون رکاب از اسب
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۸	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس- جزوات و اسلاید آموزشی اسب زین -تنگ زین-پد زیر زین-نمد زیر زین-بند رکاب-رکاب-سینه بند- تعلیمی -آبخوری-باند استراحت -محافظ سم اسب لوازم سوارکاری (کلاه - شلوار مهمیز- چکمه - دستکش و شلاق) بهترین روش آموزش سوار،ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴ اسب و آنچه من می دانم ، مسعود خلیلی ۱۳۸۷			۱	دانش : - گام های حرکتی اسب - نرمش های سوارکار
			۱	
				مهارت : - بکارگیری نرمش های سوارکار بر روی اسب - هدایت اسب در گام قدم بدون رکاب - هدایت اسب در گام یورتمه بدون رکاب - هدایت اسب در گام چهار نعل بدون رکاب
		۳		
		۵		
	۵			نگرش : - دقت در هنگام سواری بدون رکاب -
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ، دستکش و کفش مناسب -
				توجهات زیست محیطی : - -

	زمان آموزش			عنوان: حرکات جانبی با اسب
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۸	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس- جزوات و اسلاید آموزشی اسب			۰/۳۰	دانش : - حرکت جانبی دایره رو - حرکت جانبی نیم دایره رو - حرکت جانبی گوشه رو - حرکت جانبی هشت انگلیسی و مارپیچ
زین -تنگ زین-پد زیر زین-نمد زیر زین-بند رکاب-رکاب-سینه بند- تعلیمی -آبخوری-باند استراحت -محافظ سم اسب			۰/۳۰	مهارت : - هدایت اسب در حرکت دایره رو - هدایت اسب در حرکت نیم دایره رو - هدایت اسب در حرکت گوشه رو - هدایت اسب در حرکت هشت انگلیسی و مارپیچ
لوازم سوارکاری (کلاه - شلوار مهمیز- چکمه - دستکش و شلاق)	۲			نگرش : - دقت در انجام حرکات جانبی -
بهترین روش آموزش سوار،ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴		۲		ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ،دستکش و کفش مناسب -
اسب و آنچه من می دانم ،مسعود خلیلی ۱۳۸۷				توجهات زیست محیطی : -

	زمان آموزش			عنوان: حرکات انتقالی با اسب
	جمع	عملی	نظری	
	۲۵	۲۲/۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخته وایت برد - ماژیک - لپ تاب- پروژکتور - پرده نمایش فیلم - عکس - جزوات و اسلاید آموزشی اسب زین -تنگ زین-پد زیر زین-نمد زیر زین-بند رکاب-رکاب-سینه بند- تعلیمی -آبخوری-باند استراحت -محافظ سم اسب			۰/۴۵ ۰/۴۵ ۳۰ ۳۰	دانش : - انواع حرکات انتقالی مستقیم - انواع حرکات انتقالی معکوس - روش نیم توقف و توقف - روش به دهنه کردن
لوازم سوارکاری (کلاه - شلوار مهمیز- چکمه - دستکش و شلاق) بهترین روش آموزش سوار، ترجمه مهدی جمشید خانی ۱۳۸۴	۸ ۸ ۴ ۲/۵			مهارت : - به کارگیری حرکات انتقالی مستقیم - به کارگیری حرکات انتقالی معکوس - به کارگیری نیم توقف و توقف - چگونگی به دهنه کردن اسب
اسب و آنچه من می دانم ،مسعود خلیلی ۱۳۸۷				نگرش : - دقت در انجام حرکات انتقالی -
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس ،دستکش و کفش مناسب -
				توجهات زیست محیطی : - -

- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	لپ تاب	سونی	۱ عدد	
۲	پروژکتور	سونی	۱ عدد	
۳	پرده نمایش فیلم	سالم	۱ عدد	
۴	عکس و جزوات آموزشی	قابل رویت و جدید	به تعداد لازم	
۵	تخته وایت برد	متوسط و سفید	۱ عدد	
۶	جعبه کمک های اولیه	-	۱ عدد	
۷	کپسول آتش نشانی	آماده استفاده	۱ عدد	
۸	لنز برقی	سالم	۱ عدد	
۹	تراوا	آهنی	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	وایت برد	۴ عدد	
۲	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۳	دستکش	یک بار مصرف	۱۵ جفت	
۴	فرم ارزیابی	برگه A۴	۳۰ برگ	
۵	جو	سالم و فاقد پوسیدگی	۵۰ کیلو	
۶	ذرت	سالم و فاقد پوسیدگی	۲۰ کیلو	
۷	سبوس گندم	سالم و فاقد پوسیدگی	۳۰ کیلو	
۸	یونجه	سالم و فاقد پوسیدگی	۵۰ کیلو	
۹	کاه گندم	سالم و فاقد پوسیدگی	۲۰ کیلو	
۱۰	مکمل معدنی	سالم و فاقد پوسیدگی	۱۰ کیلو	
۱۱	سنگ نمک	سالم و فاقد پوسیدگی	۳ عدد	
۱۲	سنگ معدنی	سالم و فاقد پوسیدگی	۵ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	زین سوار کاری	چرمی	۵ عدد	
۲	تنگ زین	چرمی یا ابریشمی	۵ عدد	
۳	نمد زیر زین	نرم و با کیفیت	۵ عدد	
۴	پد زیر زین	پلاستیکی یا ابری	۵ عدد	
۵	بند رکاب	چرمی	۵ جفت	
۶	رکاب	استیل	۵ جفت	
۷	سینه بند	چرمی	۵ عدد	
۸	تعلیمی	چرمی	۵ عدد	
۹	آبخوری	استیل	۵ عدد	
۱۰	افسار	چرمی	۵ سری	
۱۱	باند استراحت	کشی	۵ سری	
۱۲	محافظ سم اسب	پلاستیکی	۵ سری	
۱۳	کلاه	محکم و مقاوم	۱۵ عدد	
۱۴	شلوار	مناسب سوار کاری	۱۵ عدد	
۱۵	دستکش	چرمی	۱۵ عدد	
۱۶	چکمه	چرمی	۱۵ عدد	
۱۷	مهمیز	استیل	۱۵ عدد	
۱۸	شلاق	انعطاف پذیر	۱۵ عدد	
۱۹	کلگی	چرمی یا برزنت	۵ عدد	
۲۰	طناب دستگردان	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۱	طناب لنژ	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۲	شلاق لنژ	انعطاف پذیر	۵ عدد	
۲۳	ساک تیمار	سری کامل	۵ سری	
۲۴	ساک لوازم آرایش	سری کامل	۵ سری	
۲۵	نمد ترکمنی	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۶	جل ترکمنی	محکم و مقاوم	۵ عدد	
۲۷	جل برزنتی	محکم و مقاوم	۵ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود

منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	بهترین روش آموزش سوار	بر تالان دونمتی	مهدی جمشید خانی	۱۳۸۴	تهران	هییت سوارکاری استان تهران
۲	اسب و آنچه من می دانم	مسعود خلیلی	---	۱۳۸۷	تهران	نشر ذره

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	آموزش سوارکاری	۱۳۸۹	جورج موریس	مهدی جمشید خانی	تهران	انتشارات پرستا	
۲	جزوه پرورش اسب	۱۳۹۰	آریا ساعدی	--	گرگان	هییت سوارکاری استان گلستان	

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.horsesport.org
۲	www.horseweb.com
۳	www.horsegallery.com
۴	www.horsechick.com