

استاندارد آموزش شایستگی

بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجزای هستی

گروه شغلی

فناوری نرم و فرهنگی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۴	۱	۳	۳	۰	۷	۳	۰	۰	۱	۰	۰	۱	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

تاریخ تدوین استاندارد : ۹۹/۱۲/۱۶

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۳۴۱۳۳۰۷۳۰۰۱۰۰۱۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی : فناوری نرم و فرهنگی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	احمد قنبری	دکترای تغذیه	تغذیه	موسس آموزشگاه	۱۵
۲	دکتر قشونی زاده	دکتر	روانپزشکی	رییس هیات مدیره ی خانه جانباز	۳۰
۳	پیمان فرحت	دکتر	پزشکی	تدریس در دانشگاه و آموزشگاه های تخصصی	۱۰
۵	زهرا امینی	کارشناسی ارشد	مشاوره و راهنمایی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی فناوری نرم و فرهنگی	۱۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

آدرس الکترونیکی : rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

کارورزی :

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

نام استاندارد آموزش شایستگی:	
بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجزای هستی	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
<p>بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجزای هستی یکی از شایستگی های حوزه فناوری نرم و فرهنگی می باشد که شامل کارهای بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجزای بدن و ارگان های اصلی بدن، بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از آب ، مایه حیات، بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از محیط زیست و عناصر حیاتی کره خاکی ، بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از عناصر حیاتی در بدن و شناسایی و تعدیل طبایع، بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از موهبت ذهن و روان ، بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اعضای خانواده (همسر و فرزندان)، بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجتماع (آداب معاشرت) است .</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
<p>حداقل میزان تحصیلات: کاردانی حداقل توانایی جسمی و ذهنی: داشتن سلامت کامل جسمی و ذهنی مهارت های پیش نیاز: ندارد</p>	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۸۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۶۵ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۰ ساعت
- زمان کارورزی	: ساعت
- زمان پروژه	: ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
<p>دارا بودن حداقل مدرک کاردانی رشته های مرتبط مانند مددکار اجتماعی، پرستاری، پیراپزشکی روانشناسی ، جامعه شناسی و حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط</p>	

* تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):

این شایستگی شامل آموزش نحوه سپاسگزاری عملی و قدردانی از اجزای هستی با اشراف به دانش بدن و محیط جهت خروج از رنج و معضلات اجتماعی و خانوادگی و هم چنین بیماری‌های جسمی و روانی و ... می باشد .

* اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):

The culture of gratitude and the etiquette of thanking the components of the universe

* مهم‌ترین استانداردها و رشته‌های مرتبط با این استاندارد:

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب‌شناسی و سطح سختی کار:

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجزای بدن و ارگان های اصلی بدن	۱۶	۸	۲۴
۲	بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از آب ، مایه حیات	۸	۱	۹
۳	بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از محیط زیست و عناصر حیاتی کره خاکی	۷	۱	۸
۴	بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از عناصر حیاتی در بدن و شناسایی و تعدیل طبایع	۸	۴	۱۲
۵	بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از موهبت ذهن و روان	۱۰	۴	۱۴
۶	بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اعضای خانواده (همسر و فرزندان)	۸	۱	۹
۷	بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجتماع (آداب معاشرت)	۸	۱	۹
جمع ساعات		۶۵	۲۰	۸۵

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴	۸	۱۶	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
رایانه مودم ADSL ویدیو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی مربی میز و صندلی کارآموز تخته وایت برد، کاغذ ماژیک تخته پاک کن نوشت افزار				دانش : - تن از منظر دانش‌های (بیوشیمی - عصب شناسی، طبایع، انرژی‌ها، ...) و نحوه استفاده صحیح از موهبت بدن - روش سپاسگزاری از تن - نحوه‌ی عملکرد ارگان‌های اصلی مثل کلیه، کبد و ریه و ... - نحوه عملکرد سیستم ایمنی و دستگاه تنفس و دستگاه گوارش - نحوه عملکرد سیستم عصبی و اعضای بدن
				مهارت: - بکارگیری تکنیک های سپاسگزاری از بدن - بکارگیری تکنیک های سپاسگزاری از دستگاه تنفس - بکارگیری تکنیک های سپاسگزاری از دستگاه گوارش - بکارگیری تکنیک های سپاسگزاری از سیستم ایمنی - سپاسگزاری عملی از سیستم عصبی
				- نگرش : - توجه به فرهنگ سپاسگزاری از اجزای بدن
				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ارگونومی
				توجهات زیست‌محیطی : - مدیریت مصرف انرژی - مدیریت مصرف پسماند

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۱	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از آب، مایه حیات
رایانه مودم ADSL ویدیو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی مربی میز و صندلی کارآموز تخته وایت برد، کاغذ ماژیک تخته پاک کن نوشت افزار				دانش :
				- مفهوم آب در سیاره زمین و میزان آب های قابل دسترس
				- آب در بدن انسان و مفهوم آب از منظر سلولی
				- تفاوت آب شرب با H2O درون سلولی و برون سلولی
				- "چرا زمین تشنه است و چرا انسان ها تشنه اند؟"
				مهارت :
				-انجام سپاسگزاری علمی و عملی از موهبت آب
				-شناخت بهترین آب شرب برای انسان
				-نگه داشتن سلامت بدن با رفع تشنگی
				-آب خواری متناسب با شرایط فیزیکی افراد مختلف
				نگرش :
				-توجه به فرهنگ سپاسگزاری از آب مایه حیات
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ارگونومی	
			-	
			توجهات زیست محیطی :	
			-مدیریت مصرف انرژی	
			-مدیریت مصرف پسماند	

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از محیط زیست و عناصر حیاتی کره خاکی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۱	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه مودم ADSL ویدیو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی مربی میز و صندلی کارآموز تخته وایت برد، کاغذ ماژیک تخته پاک کن نوشت افزار				دانش : - عناصر حیاتی کره خاکی - اصول سپاسگزاری هوا، باد و نور و بررسی گازهای آلاینده - اصول سپاسگزاری از پوشش خاک - اصول سپاسگزاری از پوشش گیاهی - اصول سپاسگزاری از طریق رعایت بهداشت اجتماعی و شهری
				مهارت : - انجام سپاسگزاری عملی از سیاره خاکی - بکارگیری روش عملی کاهش آلاینده ها و کاهش آسیب به سیاره - بکارگیری روش های نگهداری و گسترش پوشش گیاهی - بکارگیری روش های کاهش آسیب به خاک - بکارگیری مهارت های رعایت بهداشت اجتماعی در کلان شهرها
				نگرش : - توجه به فرهنگ سپاسگزاری از محیط زیست و عناصر حیاتی کره خاکی
				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : - مدیریت مصرف انرژی - مدیریت مصرف پسماند

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از عناصر حیاتی در بدن و شناسایی و تعدیل طبایع
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۴	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه مودم ADSL ویدیو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی مربی میز و صندلی کارآموز تخته وایت برد، کاغذ ماژیک تخته پاک کن نوشت افزار				دانش : -اشتراک عناصر حیاتی در انسان و سیاره -تاثیر اختلالات بشر از سیاره و اختلالات سیاره از بشر -عناصر تشکیل دهنده دن و عناصر حیاتی از منظر بیوشیمی و فیزیک و علوم آلترناتیو -اصول طبایع بدن بدون استفاده از خوراکی ها، داروها، عرقیجات و غیره
				مهارت : -تعدیل طبع در صورت لزوم و شناسایی ارگان های اصلی و تنظیم آنها -شناسایی اختلال طبع و علل آن -شناسایی عناصر حیاتی بدن و تعدیل آنها -یادگیری نقاط خاص بدن و تاثیر و نحوه ی عملکرد روی آنها -ریشه یابی اختلالات طبع
				نگرش : - توجه به فرهنگ سپاسگزاری از عناصر حیاتی در بدن و شناخت و تعدیل طبایع
				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ارگونومی
				توجهات زیست محیطی : - مدیریت مصرف انرژی - مدیریت مصرف پسماند

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از موهبت ذهن و روان
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۴	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه مودم ADSL ویدیو پروژکتور پرده نمایش میز و صندلی مربی میز و صندلی کارآموز تخته وایت برد، کاغذ ماژیک تخته پاک کن نوشت افزار				دانش : -تعریف ذهن و روان و ابعاد آن از سطوح فرکانس مولکولی تا شعور جمعی -مکانیزم ذهن و نحوه ی عملکرد آن -مکانیزم روان -نحوه یادگیری و طبقه بندی اطلاعات در ذهن -ذهن ابزار کارآمد و ناشناخته در اختیار بشر مهارت : -بکارگیری تکنیک های مهار ذهن و تقویت آن -تعیین تاثیرات مثبت و منفی ذهن در بیماری های جسمی -تعیین تاثیرات مثبت و منفی ذهن در بیماریهای روانی -انجام تکنیک های تمرکز و تصمیم گیری برتر -انجام تکنیک های مدیریت افکار و مدیریت بحران نگرش : - توجه به فرهنگ سپاسگزاری از موهبت ذهن و روان ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ارگونومی توجهات زیست محیطی : - مدیریت مصرف انرژی - مدیریت مصرف پسماند

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اعضای خانواده (همسر و فرزندان)
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۱	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
مودم ADSL				-آداب سپاسگزاری در خانواده
ویدیو پروژکتور				-آداب سپاسگزاری از همسر
پرده نمایش				-آداب سپاسگزاری از فرزندان
میز و صندلی مرئی				-شرح وظایف زوجین
میز و صندلی کارآموز				-شرح وظایف فرزندان
تخته وایت برد، کاغذ				مهارت :
ماژیک				-ایجاد تعادل در زندگی خانوادگی و ایجاد محیطی پویا و صمیمی
تخته پاک کن				-بررسی حقوق زوجین و فرزندان
نوشت افزار				-احترام به حریم خصوصی افراد و تصمیمات شخصی
				-تکنیکهای مدیریتی مدیریت منزل
				-تشکر از انجام صحیح وظایف و نحوه ی مقابله با عدم مسئولیت پذیری و...
				نگرش :
				- توجه به فرهنگ سپاسگزاری از اعضای خانواده (همسر و فرزندان)
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت مصرف انرژی
				- مدیریت مصرف پسماند

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری فرهنگ سپاسگزاری از اجتماع (آداب معاشرت)
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۱	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه				دانش :
مودم ADSL				-آداب معاشرت با همسایگان (در محیط زندگی یا آپارتمان یا محله)
ویدیو پروژکتور				-آداب معاشرت در محیط کاری و نحوه برخورد در سلسله مراتب
پرده نمایش				-آداب معاشرت در محیط های عمومی (رستوران ، فرودگاه)
میز و صندلی مرئی				-آداب معاشرت در جمع دوستان و فامیل
میز و صندلی کارآموز				مهارت :
تخته وایت برد، کاغذ				-بکارگیری بایدها و نبایدها در روابط اجتماعی در سطح بین المللی
ماژیک				-رعایت حقوق خود و همسایگان
تخته پاک کن				-رعایت آداب اجتماعی در محیط های عمومی و ایجاد امنیت خاطر برای شهروندان
نوشت افزار				-شناسایی رفتارهای صحیح و مقبول در جمع دوستان و فامیل
				نگرش :
				- توجه به فرهنگ سپاسگزاری از اجتماع (آداب معاشرت)
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ارگونومی
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت مصرف انرژی
				- مدیریت مصرف پسماند

برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه	با متعلقات CORI7	۶ دستگاه	یک دستگاه مربی و ۵ دستگاه کارآموزان
۲	مودم ADSL	مخابراتی - اینترنت پرسرعت	۱ عدد	
۳	ویدیو پروژکتور	DP:2000Lumens	۱ دستگاه	
۴	پرده نمایش	Sc:16*2.4	۱ دستگاه	
۵	میز و صندلی مربی	استاندارد	۱ عدد	
۶	میز و صندلی کارآموز	استاندارد	۱۵ عدد	
۷	تخته وایت برد	استاندارد	۱ عدد	
۸	کپسول آتش نشانی	استاندارد	۱ عدد	
۹	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ عدد	
۱۰	آب سردکن	استاندارد	۱ عدد	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	A4	۱ بسته	
۲	ماژیک	وایت برد سه رنگ	از هر رنگ ۱ عدد	
۳	تخته پاک کن	فومی	۲ عدد	
۴	نوشت افزار	معمولی	۱۵ عدد	

توجه: - مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	فرم های خام	مربوط به موضوع		
۲	چک لیست	موجود در بازار		
۳	نرم افزار	جمع بندی داده ها و محاسبه		

توجه: - ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.