

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

اصول و تکنیک های رانندگی حرفه ای

گروه شغلی

حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸	۳	۲	۲	۲	۰	۱	۳	۰	۰	۰	۰	۰	۵	۱
Isco-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۸۳۲۲-۱۳-۰۰۵-۱

تاریخ تدوین استاندارد : ۱۳۹۳/۶/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۰۵-۱۳-۸۳۲۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته حمل و نقل :

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

-بخش خصوصی

-کمیته تخصصی حمل و نقل زمینی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



شایستگی تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	سید مصطفی حجازی	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	موسس و رئیس هیات مدیره	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۲۷۴۶۶۶۳ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۲	رضا دولتیار باستانی	دکتری	منابع انسانی	مدیرعامل	استاد دانشگاه امام صادق (ع) عضو هیات علمی مشاور منابع انسانی	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۷۸۱۷۹۵ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۳	حسین برزآبادی فراهانی	فوق لیسانس	IT	مدیر واحد IT	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۸۰۷۲۸۸ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۴	مصطفی آذرتیمور	کارشناسی	صنایع گرایش ایمنی صنعتی (HSE)	آموزش	از سال ۱۳۹۰ در مجموعه پرشین ریس در بخش آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۳۵۸۵۷۶۰۱۵ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۵	محسن دثفه جعفری	دیپلم		آموزش	مربی فدراسیون اتومبیلرانی ج.ا.ا. از سال ۱۳۷۰	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۴۳۵۰۹۳ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۶	بهزاد دست کشاورز	کارشناسی	عمران	کارشناس فنی و حرفه ای	۸ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس: دفتر طرح و برنامه های درسی
۷						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:



تعاریف:

استاندارد شغل:

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش:

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل:

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل:

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش:

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی:

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی:

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان:

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی:

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش:

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت:

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش:

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی:

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :
اصول و تکنیکهای رانندگی حرفه ای
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
رانندگی حرفه ای به معنی توانایی کنترل موقعیت و سرعت وسیله نقلیه به طور ایمن، اصولی و یکنواخت می باشد. فراگیری اصول و تکنیک های رانندگی حرفه ای، باعث افزایش استانداردهای رانندگی می شود و بالا رفتن علم و توانایی راننده احتمال وقوع حادثه را کمتر می نماید. تبدیل شدن به یک راننده حرفه ای مزایای زیادی به همراه دارد. افزایش ایمنی راننده و سرنشینان، کاهش مصرف سوخت، کمتر شدن استهلاک وسیله نقلیه و تبدیل خسارات حداکثری به حداقلی از مهمترین مزایای استفاده از تکنیکهای رانندگی حرفه ای می باشد. دوره های رانندگی حرفه ای را میتوان بطور حضوری و از طریق مطالعه کتب و مشاهده فیلمهای کمک آموزشی و یا از راه دور و از طریق اینترنت و مدارس آنلاین گذراند.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : گواهینامه رانندگی
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۲۴ ساعت - زمان آموزش نظری : ۹ ساعت - زمان آموزش عملی : ۱۵ ساعت - زمان کارورزی : - - زمان پروژه : -
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۶۵٪ - عملی : ۲۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
دارای مدرک کارشناسی - تسلط کامل به منابع آموزشی (کتاب آموزش اصول و تکنیکهای رانندگی حرفه ای)



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

Advanced Driving

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- ۱-راننده پایه یک
- ۲-راننده پایه دو
- ۳-راننده خودرو آتش نشان
- ۴-راننده لیفتراک
- ۵-راننده درزین
- ۶-راننده مینی لودر
- ۷-راننده وسائط نقلیه باری مواد سوزا(مواد منفجره)
- ۸-راننده اتوبوس های ویژه جابجایی مسافر در باند فرودگاه
- ۹-راننده بونکرهای حمل سیمان، گچ، آهک، گندم،...
- ۱۰-راننده های بونکرهای حمل گاز
- ۱۱-راننده جرثقیل ماشینی (صنایع)
- ۱۲-رانندگی و بازدید خودروهای سنگین
- ۱۳-راهبری لیفتراک
- ۱۴-راننده وسائط نقلیه تندرو حمل و نقل بین المللی مسافری
- ۱۵-راننده وسائط نقلیه تندرو سبک مسافری
- ۱۶-راننده وسائط نقلیه سنگین باری
- ۱۷-راننده وسائط نقلیه تندور سنگین حامل دام و طیور
- ۱۸-راننده وسائط نقلیه تندرو سنگین مواد سوختی
- ۱۹-راننده وسائط نقلیه تندرو سنگین حمل و نقل بین المللی باری
- ۲۰-راننده وسائط نقلیه تندرو کانتینربر
- ۲۱-راننده وسائط نقلیه سنگین با تریلر
- ۲۲-راننده وسائط نقلیه مسافری از نوع اتوبوس
- ۲۳-راننده وسائط نقلیه مسافری از نوع مینی بوس
- ۲۴-راننده وسائط نقلیه سبک فرودگاه
- ۲۵-کمک راننده وسائط نقلیه مسافربری

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شغل / شایستگی^۱

- شایستگی ها / کارها^۲

ردیف	عناوین
۱	روش های استقرار راننده در خودرو
۲	انواع ابزارهای کنترلی
۳	پارامترهای موثر بر کنترل اتومبیل و شرایط رانندگی
۴	روش های حرکت با اتومبیل در جاده
۵	روش های حرکت و توقف در اتومبیل
۶	آمادگی روانی و جسمانی در رانندگی
۷	روش های نگهداری و آماده سازی اتومبیل
۸	انواع حادثه و روشهای کنترل حادثه در رانندگی

^۱. Occupational / Competency Standard

^۲. Competency / task



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱.۵	۱	۲.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			روش های استقرار راننده در خودرو
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۵	- روشهای استقرار صحیح در وسیله نقلیه
تخته وایت برد			۰.۵	- انواع روشهای عملکرد و کنترل فرمان اتومبیل
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- روشهای عملکرد و استفاده از پدال ها
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- روشهای تنظیم صندلی، کمربند و آینه ها در اتومبیل
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی			۰.۲۵	- استقرار صحیح و مناسب در وسیله نقلیه
نوشت افزار			۰.۲۵	- کنترل صحیح و مناسب فرمان در مسیر حرکت
دفترچه یادداشت			۰.۲۵	- استفاده صحیح و به موقع از پدال ها
پیست و یا محوطه آموزشی			۰.۲۵	- تنظیم صحیح و مناسب صندلی، کمربند و آینه ها در اتومبیل
ایمن برای آموزش عملی			۰.۲۵	اتومبیل
اتومبیل مخصوص آموزش				نگرش :
علائم و تجهیزات مورد نیاز				- یکی از مهم ترین اصول اولیه در رانندگی با هر نوع اتومبیلی به زبان ساده ((راحتی)) و ((تسلط)) است.
برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- صاف نشستن کلید اصلی کنترل اتومبیل است.
				ایمنی و بهداشت :
				- اجتناب از رانندگی کردن در شرایطی که راننده تسلط و کنترل کافی روی اتومبیل ندارد
				- به نقش کمربند ایمنی و سایر تجهیزات ایمنی توجه ویژه ای شود
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			انواع ابزارهای کنترلی
کلاس آموزش تئوری ویدئو پروژکتور تخته وایت برد ماژیک وایت برد تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی صندلی نوشت افزار دفترچه یادداشت پیست و یا محوطه آموزشی ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				دانش : - اصول تعویض دنده و تکنیک های کاربردی مربوط به آن - اصول تنظیم دور موتور و نحوه عملکرد آن در حین رانندگی - اصول اجرای صحیح تکنیک های ترمز گیری - نحوه تنظیم پدال ترمز و گاز و چگونگی استفاده صحیح و مناسب از آنها مهارت : - انجام صحیح تعویض دنده - کنترل و تنظیم صحیح دور موتور اتومبیل در موقعیت های مختلف - اجرای تکنیک های کاربردی مربوط به تعویض دنده - استفاده صحیح و مناسب از پدال ترمز و گاز نگرش : - لزوم بکارگیری اصول مختلف رانندگی با توجه به شرایط محیطی و موقعیت خودروهای اطراف ایمنی و بهداشت : - پرهیز از اجرای مانورهای خارج از توانایی های راننده و اتومبیل - استفاده از تجهیزات ایمنی - استفاده از اتومبیل های ایمن و استاندارد توجهات زیست محیطی :



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴.۵	۳	۱.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پارامترهای موثر بر کنترل اتومبیل و شرایط رانندگی
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- نقش لاستیکها و چرخ های اتومبیل در پایداری اتومبیل
تخته وایت برد			۰.۲۵	- مفاهیم مربوط به انتقال وزن و فواید انتقال وزن و مضرات آن
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- نحوه کنترل انتقال وزن به طور صحیح و مناسب
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- مفاهیم مربوط به سطح تماس و چسبندگی لاستیک ها
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۲۵	- نحوه ترمزگیری و شتاب گیری صحیح
صندلی			۰.۲۵	- رانندگی یکنواخت و روان
نوشت افزار				مهارت :
دفترچه یادداشت				- کنترل صحیح و مناسب انتقال وزن در اتومبیل
پیست و یا محوطه آموزشی	۱			- کنترل سطح تماس و چسبندگی لاستیک ها در مسیر حرکت
ایمن برای آموزش عملی	۱			- اجرای رانندگی یکنواخت و روان
اتومبیل مخصوص آموزش		۰.۵		- ترمزگیری و شتابگیری صحیح و مناسب
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر:		۰.۵		
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				نگرش :
				- هدف اصلی برای راننده کنترل نرم و هماهنگ به منظور رسیدن به حداکثر پایداری می باشد.
				- محدودیت های اتومبیل خود را بشناسید.
				ایمنی و بهداشت :
				- از وارد آوردن فشار بیش از حد به اتومبیل خود خودداری شود.
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۳	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			روش های حرکت با اتومبیل در جاده
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- اصول اولیه آغاز حرکت با اتومبیل
تخته وایت برد			۰.۲۵	- اصول و نحوه صحیح پیچیدن
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- اصول و مفاهیم مربوط به پیچ
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- نحوه عملکرد اتومبیل‌های مختلف در پیچ
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی		۱.۵		- کنترل اتومبیل در پیچ
نوشت افزار		۱		- کنترل اتومبیل در مواقع بروز بیش فرمانی و کم فرمانی و تصحیح آن
دفترچه یادداشت				- انتخاب مسیر صحیح پیچ
پیست و یا محوطه آموزشی				نگرش :
ایمن برای آموزش عملی		۰.۵		- تمرکز کنید و آرام، دقیق و هماهنگ باشید.
اتومبیل مخصوص آموزش				- همیشه تصور کلی از مسیر حرکت پیش روی خود داشته باشید.
علائم و تجهیزات مورد نیاز				ایمنی و بهداشت :
برای آموزش عملی نظیر:				- بازبینی اولیه اتومبیل قبل از حرکت را فراموش نکنید.
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- از اجرای حرکات نمایشی پرهیز کنید.
				توجهات زیست محیطی :



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			روش های حرکت و توقف در اتومبیل
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- روشهای شروع مناسب با اتومبیل
تخته وایت برد			۰.۲۵	- مفاهیم مربوط به ترمزگیری
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- تکنیک های ترمز گیری و نحوه اجرای آنها
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- انواع تایر با توجه به عملکرد آنها
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی		۰.۵		- اجرای یک شروع مناسب و صحیح
نوشت افزار		۱		- اجرای تکنیک های مختلف ترمز گیری
دفترچه یادداشت			۰.۵	- انتخاب تایر مناسب بر حسب نیاز برای اتومبیل
پیست و یا محوطه آموزشی				نگرش :
ایمن برای آموزش عملی				- تمرین عامل موفقیت است.
اتومبیل مخصوص آموزش				ایمنی و بهداشت :
علائم و تجهیزات مورد نیاز				- در حین پیچیدن مراقب سرخوردن اتومبیل باشید.
برای آموزش عملی نظیر: پابلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- مسافت ترمز اتومبیل خود را بدانید.
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			آمادگی روانی و جسمانی در رانندگی
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۵	- استراتژی تمرین در رانندگی
تخته وایت برد			۰.۲۵	- تمرینات تناسب اندام مرتبط با رانندگی
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- نحوه هماهنگ سازی ذهن و بدن در حین رانندگی
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۱		- اجرای استراتژی تمرین در رانندگی
صندلی		۰.۵		- ایجاد تعادل و هماهنگی در حین رانندگی
نوشت افزار		۱		- کسب آمادگی ذهنی برای مانورهای رانندگی
دفترچه یادداشت		۰.۵		- حفظ تناسب اندام و اصلاح محدودیت های فردی
پیست و یا محوطه آموزشی				نگرش :
ایمن برای آموزش عملی				- تمرکز کامل داشتن در حین رانندگی لازم و ضروری است.
اتومبیل مخصوص آموزش				- تعریف کردن یک نظام تمرینی برای خود.
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر:				ایمنی و بهداشت :
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- پرهیز از رانندگی تهاجمی.
				- خوب و دقیق به جلو نگاه کنید.
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			روش های نگهداری و آماده سازی اتومبیل
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- روش های نگهداری و آماده سازی اتومبیل
تخته وایت برد			۰.۵	- بازدیدهای دوره ای از اتومبیل
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- موارد موثر در ایمنی اتومبیل
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۰.۲۵		- نگهداری و آماده سازی اتومبیل
صندلی		۰.۲۵		- انجام بازدیدهای اولیه اتومبیل
نوشت افزار		۰.۲۵		- شناسایی عیوب اتومبیل
دفترچه یادداشت		۰.۲۵		- رفع عیوب شناسایی شده اتومبیل
پیست و یا محوطه آموزشی		۰.۲۵		نگرش :
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش				- نگهداری و آماده سازی اتومبیل باعث کاهش هزینه ها می گردد.
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر:				- یادگیری راندن اتومبیل به بهترین وجه ممکن.
پابلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- مدنظر داشتن عنصر زمان در آماده سازی و ارتقاء اتومبیل.
				ایمنی و بهداشت :
				- توجه به نواقص و مشکلات کوچک در اتومبیل.
				توجهات زیست محیطی :
				- لزوم نگهداری و آماده سازی اتومبیل در کاهش آلودگی محیطی.
				- استفاده از تجهیزات استاندارد در اتومبیل به منظور کاهش آلودگی محیط زیست مانند: لاستیک های مناسب، روغن موتور و سوخت مناسب و ...



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری	دانش :			
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵	- موارد حادثه ساز در رانندگی	
تخته وایت برد		۰.۲۵	- روش های اجتناب از تصادف	
ماژیک وایت برد		۰.۵	- نحوه رانندگی در شرایط بد آب و هوایی	
تلویزیون رنگی				
استفاده از امکانات سمعی و	مهارت :			
بصری آموزشی	۰.۵		- کنترل اتومبیل در شرایط بد آب و هوایی	
صندلی	۰.۲۵		- مدیریت صحنه تصادف و عکس العمل مناسب	
نوشت افزار	۰.۲۵		- کنترل وضعیت اتومبیل در حین خارج شدن از جاده	
دفترچه یادداشت				
پیست و یا محوطه آموزشی	نگرش :			
ایمن برای آموزش عملی	- رانندگی در پیست استراتژی ذهنی			
اتومبیل مخصوص آموزش	- حفظ تمرکز کامل و کنترل اوضاع تحت هر شرایطی			
علائم و تجهیزات مورد نیاز	- فرار و اجتناب از تصادف از توقف کردن سریعتر است.			
برای آموزش عملی نظیر:				
پایلون، تابلوهای ایمنی و	ایمنی و بهداشت :			
هشداردهنده و ...	- اجتناب ازاز لغزش، سر خوردن و هرزگردی.			
	- هوشیاری کامل داشتن در حین رانندگی.			
	توجهات زیست محیطی :			
	-			
	-			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاس آموزش تئوری	برای حداکثر ۱۵ نفر	۱	برای آموزش تئوری
۲	ویدئو پروژکتور	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۳	تخته وایت برد	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۴	تلویزیون رنگی	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۵	پیست و یا محوطه آموزشی ایمن	مخصوص آموزش رانندگی	۱	برای آموزش عملی
۶	اتومبیل سواری	مخصوص آموزش	۱	برای آموزش عملی
۷	صندلی	آموزشی	۱۵	برای کلاس تئوری

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نوشت افزار	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۲	دفترچه یادداشت	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۳	ماژیک وایت برد	معمولی	۱	کلاس تئوری

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلوهای ایمنی و هشدار دهنده	استاندارد	بر حسب نیاز	کلاس عملی
۲	پایلون	معمولی	۱۰	کلاس عملی

توجه :

-ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.persianrace.com
۲	www.persiandriver.com
۳	
۴	