

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت

دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

اصول ایمنی ترافیک، مهارت‌های تکمیلی رانندگی با موتورسیکلت

گروه شغلی

حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸	۳	۲	۱	۲	۰	۱	۳	۰	۰	۰	۰	۰	۱	۱
Isco-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۸۳۲۲-۱۲-۰۰۷-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۸/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۸۳۲۲-۱۲-۰۰۷-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
بهزاد دست کشاورز مسئول گروه حمل و نقل زمینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	سید مصطفی حجازی	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	موسس و رئیس هیات مدیره	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۲۷۴۶۶۳ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران آجلال آل احمد غربی ۵ پ ۱۵۹
۲	رضا دولتیار باستانی	دکتری	منابع انسانی	مدیرعامل	استاد دانشگاه امام صادق (ع) عضو هیات علمی مشاور منابع انسانی	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۷۸۱۷۹۵ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران آجلال آل احمد غربی ۵ پ ۱۵۹
۳	حسین برزآبادی فراهانی	فوق لیسانس	IT	مدیر واحد IT	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۸۰۸۳۷۷ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران آجلال آل احمد غربی ۵ پ ۱۵۹
۴	مصطفی آذرتیمور	کارشناسی	صنایع گرایش ایمنی صنعتی (HSE)	آموزش	از سال ۱۳۹۰ در مجموعه پرشین ریس در بخش آموزش	تلفن ثابت : ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۳۵۸۵۷۶۰۱۵ ایمیل : PersianRace@yahoo.com آدرس : تهران آجلال آل احمد غربی ۵ پ ۱۵۹
۵	بهزاد دست کشاورز	کارشناس	مهندس عمران	مسئول گروه حمل و نقل زمینی	۹ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس : سازمان فنی و حرفه ای کشور



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی:
اصول ایمنی ترافیک، مهارت‌های تکمیلی و رانندگی با موتورسیکلت
شرح استاندارد آموزش شایستگی:
اصول ایمنی ترافیک، مهارت‌های تکمیلی و رانندگی با موتورسیکلت از شایستگی های گروه حمل و نقل زمینی می باشد و دارای وظایفی از قبیل - انتخاب موتورسیکلت مناسب- تجهیزات موتورسوار- راندن موتورسیکلت- ایمنی و تصادفات- رانندگی در شرایط آب و هوایی مختلف- استفاده از اصول رانندگی تدافعی می باشد.
ویژگی های کارآموز ورودی:
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره اول متوسطه (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی: توانایی راندن موتورسیکلت مهارت های پیش نیاز: گواهینامه رانندگی موتورسیکلت
طول دوره آموزش:
طول دوره آموزش: ۱۶ ساعت - زمان آموزش نظری: ۸.۲۵ ساعت - زمان آموزش عملی: ۵.۷۵ ساعت - زمان کارورزی: - ساعت - زمان پروژه: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی: ۲۵٪ - عملی: ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان:
دارای مدرک کارشناسی \bar{O} تسلط کامل به منابع آموزشی (کتاب آموزش اصول و تکنیکهای رانندگی تدافعی و اصول و تکنیک های رانندگی و نگهداری موتورسیکلت)



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

اصول ایمنی ترافیک، مهارت‌های تکمیلی و رانندگی با انواع موتورسیکلت و دوچرخه های موتوری

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

ندارد

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

۱-راننده موتورسیکلت

۲- اصول و تکنیک های رانندگی تدافعی

۳- اصول ایمنی ترافیک و رانندگی تدافعی در معابر درون شهری

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	انتخاب و خرید موتورسیکلت
۲	بکارگیری تجهیزات موتورسوار
۳	راندن موتورسیکلت
۴	رعایت ایمنی و جلوگیری از تصادفات
۵	رانندگی در شرایط آب و هوایی مختلف
۶	استفاده از اصول رانندگی تدافعی
۷	بکارگیری اصول روانشناسی در راندن موتورسیکلت



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انتخاب و خرید موتورسیکلت
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۰.۵	۱.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری ویدئو پروژکتور تخته وایت برد ماژیک وایت برد تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی صندلی نوشت افزار	دانش :			
		۰.۲۵		- انواع موتورسیکلت با توجه به کاربردشان
		۰.۲۵		- روش انتخاب موتور سیکلت با توجه به دسته بندی شان
		۰.۲۵		- روش مرتبط با خرید موتورسیکلت نو
		۰.۲۵		- روش بازرسی موتورسیکلت قبل از خرید
	مهارت :			
		۰.۲۵		- اجرای بازرسی موتورسیکلت قبل از خرید
		۰.۲۵		- بکارگیری و اجرای اصول مرتبط با آب‌بندی موتورسیکلت نو
	نگرش :			
	- توجه به بازرسی موتورسیکلت قبل از خرید از آن جهت که موتورسیکلت انتخابی از هر لحاظ مناسب و همچنین فاقد هرگونه عیب و نقص احتمالی باشد. - نیازسنجی مناسب داشتن و با توجه به هدف موردنظر موتورسیکلت مناسب را انتخاب نمودن.			
ایمنی و بهداشت :				
- توجه ویژه به نواقص مشاهده شده در حین بازرسی موتورسیکلت در مرحله انتخاب و قبل از خرید. - مطابقت نوع موتورسیکلت با نحوه بکارگیری آن با در نظر گرفتن مسائل ارگونومیک..				
توجهات زیست محیطی :				
- انتخاب موتور سیکلت مناسب دارای استانداردهای زیست محیطی و آلاینده‌گی.				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱	۰.۵	۰.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- پوشش موتورسوار و انواع آن
تخته وایت برد			۰.۲۵	- انواع تجهیزات و پوشش موتورسوار از قبیل عینک، کاسکت، دستکش و کفش‌های مناسب موتورسواری و...
ماژیک وایت برد				مهارت :
تلویزیون رنگی				- استفاده از پوشش متناسب با نوع استفاده از موتورسیکلت
استفاده از امکانات سمعی و				- استفاده از کفش مناسب در حین استفاده از موتورسیکلت
بصری آموزشی		۰.۲۵		نگرش :
صندلی		۰.۲۵		- توجه به پوشش مناسب در حین موتور سواری به منظور اجتناب از صدمات و آسیب‌های احتمالی.
نوشت افزار				- توجه به استفاده از تجهیزات ایمنی موتورسوار در حین رانندگی با آن.
دفترچه یادداشت				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از تجهیزات ایمنی موتورسواری از قبیل: کاسکت، دستکش، عینک ایمنی، کفش مناسب و... به منظور جلوگیری از وقوع حوادث.
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راندن موتورسیکلت
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۱.۵	۳.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری ویدئو پروژکتور تخته وایت برد ماژیک وایت برد تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی صندلی نوشت افزار دفترچه یادداشت				دانش : - روش ایمنی تمرین با موتورسیکلت - روش تعویض دنده و تکنیک‌های مرتبط با آن - میدان دید و توجه به نقاط کور در حین رانندگی با موتورسیکلت - پیچیدن و اصول مرتبط با آن با موتورسیکلت - روش انتخاب مسیر مناسب و ریس لاین - روش ترمزگیری صحیح و استفاده از دنده معکوس تکنیک‌های مرتبط با آن - مدیریت سرعت در حین راندن موتورسیکلت - لزوم رعایت فاصله طولی و عرضی نسبت به سایر وسایل نقلیه
				مهارت : - اجرای اصول مرتبط با تعویض دنده، دنده معکوس و تکنیک‌های مرتبط با آن - بکارگیری اصول صحیح عبور از پیچ و روش‌های اجتناب از سرخوردن و از دست دادن کنترل موتورسیکلت و استفاده از فرمان مخالف - بکارگیری اصول انتخاب مسیر صحیح در حین رانندگی و استفاده از فرمان مخالف و تکنیک‌های مرتبط با آن - بکارگیری اصول صحیح مدیریت سرعت در موتورسیکلت - بکارگیری اصول مدیریت فاصله طولی و عرضی در رانندگی با موتورسیکلت
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		
		۰.۲۵		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راندن موتورسیکلت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - لزوم توجه به تاثیرات عدم رعایت سرعت مطمئنه - لزوم توجه به قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی - لزوم توجه به تمرین و در نتیجه بالا رفتن مهارت در رانندگی موتورسیکلت و در نهایت کاهش حوادث. 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - اجتناب از رانندگی با سرعت ناایمن. - لزوم توجه به رعایت فاصله ایمن نسبت به سایر وسایل نقلیه. - اجتناب از انجام حرکات خطرناک و نمایشی با موتورسیکلت. - اجتناب از استفاده نامناسب از موتورسیکلت مانند: سوار کردن راکبان بیش از حد ظرفیت، بارگیری و حمل بارهای نامناسب با استفاده از موتورسیکلت. 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-</p>			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱	۰.۲۵	۰.۷۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- ایمنی موتور سیکلت
تخته وایت برد		۰.۲۵		- توجه به محدودیت‌های موتورسیکلت
ماژیک وایت برد		۰.۲۵		- دلایل اصلی و مهم تصادف موتورسیکلت
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و				- بکارگیری اصول ایمنی به منظور پیشگیری از حوادث
بصری آموزشی	۰.۲۵			مرتبط با موتورسیکلت
صندلی				نگرش :
نوشت افزار				- همواره با انجام اقدامات پیشگیرانه و توجه به محدودیت‌های موجود در موتورسیکلت به
دفترچه یادداشت				طور ایمن از آن استفاده نمائیم.
				- رویکرد پیشگیرانه داشتن در هر امری واجب و ضروری است، چراکه همواره پیشگیری
				بهتر از درمان است.
				- آموزش اولین قدم پیشگیری است.
				ایمنی و بهداشت :
				- توجه به آمارهای تلفات راکبان موتور سیکلت و توجه بیشتر به اصول ایمنی.
				توجهات زیست محیطی :
				- کاهش آسیب‌های وارده به محیط زیست در اثر بروز حوادث رانندگی با موتورسیکلت.



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱.۲۵	۱.۷۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- روش رانندگی در شب
تخته وایت برد			۰.۲۵	- روش رانندگی در مه
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- روش رانندگی در ریزگرد
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- روش رانندگی در باران
استفاده از امکانات سمعی و			۰.۲۵	- روش رانندگی در برف و یخبندان
بصری آموزشی			۰.۲۵	- روش رانندگی در هوای گرم
صندلی			۰.۲۵	- روش رانندگی در مناطق کوهستانی و کوهستانها
نوشت افزار			۰.۲۵	
دفترچه یادداشت			۰.۲۵	
				مهارت :
		۰.۲۵		- بکارگیری سیستم روشنایی موتورسیکلت و نحوه استفاده از چراغ‌های مختلف آن
		۰.۲۵		- بکارگیری اصول ایمنی در حین مواجهه با نورهای خیره کننده
		۰.۲۵		- درک صحیح از سرعت مطمئنه و باتوجه به محدودیت دید در حین رانندگی در شب و شرایط بد آب و هوایی و تخمین صحیح فاصله
		۰.۲۵		- مدیریت صحیح فاصله از سایر وسایل نقلیه در شب و شرایط بد آب و هوایی و وزش باد
		۰.۲۵		- بکارگیری اصول پیشگیری و کنترل موتورسیکلت برای اجتناب از سر خوردن در مسیرهای لغزنده



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				رانندگی در شرایط آب و هوایی مختلف
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - لزوم توجه به تاثیر تاریکی و نور کم بر عملکرد راننده - تاثیرات عدم میدان دید کافی در شب و شرایط بد آب و هوا بر عملکرد موتورسوار - درک صحیح از تاثیر شرایط بد آب و هوا بر عملکرد موتورسیکلت - درک صحیح از شرایط موجود و تاثیر آن بر رفتار موتورسوار و نحوه کنترل موتورسیکلت 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - پیشگیری از بروز حوادث در شب و شرایط بد آب و هوا. - لزوم توجه به رعایت فاصله ایمن نسبت به سایر وسایل نقلیه. - لزوم توجه بیشتر در مسیرهای لغزنده و اجتناب از عبور از روی سطوح لغزنده مانند: خطوط عابر پیاده، خط‌کشی‌های معابر. - به همراه داشتن تجهیزات ایمنی مرتبط با رانندگی در شرایط بد آب و هوا مانند: اسپری درخشان کننده لباس و یا پوشیدن لباس‌های شبرنگی که جلب توجه می نماید. 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-</p>			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از اصول رانندگی تدافعی
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۰.۷۵	۱.۲۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- توجه به موقعیت‌های خطرناک و اجتناب از مواجهه با آنها
تخته وایت برد			۰.۲۵	- روش مدیریت صحنه تصادف و اقدامات لازم پس از بروز تصادف
ماژیک وایت برد				
تلویزیون رنگی				
استفاده از امکانات سمعی و			۰.۲۵	- لزوم توجه به عوامل حواس پرتی
بصری آموزشی			۰.۲۵	- نقاط کور سایر وسائل نقلیه
صندلی			۰.۲۵	- روش پیشگیری از آتش سوزی در سوانح و تصادفات
نوشت افزار				مهارت :
دفترچه یادداشت				
		۰.۲۵		- بکارگیری اصول پیشگیری از مواجهه با موقعیت‌های خطرناک
		۰.۲۵		- بکارگیری اصول پس از بروز تصادف
		۰.۲۵		- انجام کمک های اولیه و اطفاء حریق
				نگرش :
				- هدف اصلی اجتناب از وقوع حادثه است.
				- پیشگیری از تکرار حادثه و ایمن سازی محیط حادثه.
				- کاهش آسیب‌های وارده به افراد متاثر از تصادف و امداد رسانی مناسب و اصولی به آنها.
				- پیشگیری بهتر از درمان است.



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از اصول رانندگی تدافعی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- اجتناب از انجام اقداماتی که باعث حواس پرتی می گردد، مانند: استفاده از تلفن همراه و هندزفری</p> <p>- توجه به آسیب پذیرتر بودن وسائط نقلیه دوچرخ و سه چرخ نسبت به وسائط نقلیه چهارچرخ و لزوم استفاده از تجهیزات ایمنی استاندارد مانند: کلاه ایمنی و پوشش مناسب.</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- کاهش آسیب‌های وارده به محیط زیست ناشی از حوادث رانندگی.</p>			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- اخلاق در راندن موتورسیکلت، کنترل خشم و استرس
تخته وایت برد			۰.۲۵	- کنترل هیجان و مقابله با ترس
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- برقراری ارتباط با سایر رانندگان
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- پیش بینی رفتار سایر رانندگان و تاثیر عوامل محیطی
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی		۰.۵		- بکارگیری روش های مدیریت ذهن در مواجهه با شرایط
نوشت افزار				پیش بینی نشده و کنترل خشم و استرس
دفترچه یادداشت		۰.۵		- بکارگیری آموخته های قبلی در هنگام بروز موقعیت خطرناک
				نگرش :
	- کنترل مناسب احساسات آنی بالاخص عصبانیت			
				ایمنی و بهداشت :
	- پیشگیری و اجتناب از انجام مانورهای خطرناک و تحریک سایر راننده‌ها و لجبازی نمودن با آنها.			
				توجهات زیست محیطی :
	-			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاس آموزش تئوری	برای حداکثر ۱۵ نفر	۱	برای آموزش تئوری
۲	ویدئو پروژکتور	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۳	تخته وایت برد	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۴	تلویزیون رنگی	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۵	صندلی	آموزشی	۱۵	برای کلاس تئوری

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نوشت افزار	معمولی و استاندارد	۱۵	کلاس تئوری
۲	دفترچه یادداشت	معمولی و استاندارد	۱۵	کلاس تئوری
۳	ماژیک وایت برد	معمولی و استاندارد	۱	کلاس تئوری

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	اصول و تکنیک های رانندگی و نگهداری موتورسیکلت	پرشین ریس		۱۳۹۴	تهران	انتشارات پارسیان سرعت کوشک

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	اصول و تکنیک های رانندگی تدافعی	۱۳۸۹	سید مصطفی حجازی		تهران	سبز رایان گستر	

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.persianrace.com
۲	www.persiandriver.com