



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت  
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

## استاندارد آموزش شغل

# راننده حمل و نقل بار درون شهری

## گروه شغلی

## حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شغل

۸	۳	۳	۲	۲	۰	۱	۳	۰	۱	۸	۰	۰	۰	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۷/۸/۲۷

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۸۳۳۲۲۰۱۳۰۱۸۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه‌ریزی درسی: حمل و نقل زمینی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	مجتبی زوربخش	دکتری	عمران-برنامه ریزی حمل و نقل	معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری شیراز	۲۲ سال
۲	محسن حدیقه جوانی	کارشناسی ارشد	عمران-برنامه ریزی حمل و نقل	رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار	
۳	جواد کارگر دولت آبادی	کارشناسی ارشد	عمران-برنامه ریزی حمل و نقل	معاون حمل و نقل سازمان مدیریت حمل و نقل مسافر	
۴	شاپور عطائی کشکولی	کارشناسی ارشد	عمران-برنامه ریزی حمل و نقل	مسئول هماهنگی حوزه حمل و نقل	
۵	نرگس اژدری	کارشناسی ارشد	شهرسازی / مدیریت شهری	کارشناس اداره آموزش معاونت حمل و نقل و ترافیک	۱۱ سال
۶	بهزاد دست کشاورز	کارشناسی	عمران	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی حمل و نقل زمینی	۱۲ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی  
تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور  
دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸  
تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸  
آدرس الکترونیکی: [rpc@irantvto.ir](mailto:rpc@irantvto.ir)

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرش :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

<b>نام استاندارد آموزش شغل:</b>
<b>راننده حمل و نقل بار درون شهری</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>
راننده حمل و نقل بار درون شهری از مجموعه مشاغل گروه حمل و نقل زمینی است که شامل شایستگی های بکارگیری قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و حمل و نقل بار درون شهری ، بکارگیری ضوابط ایمنی حمل و نقل و مهاربندی بار، بکارگیری اخلاق حرفه ای، امداد و نجات و کمک های اولیه، شهرشناسی، سرویس و نگهداشت دوره ای خودرو می باشد و با مشاغل حمل و نقل در ارتباط است .
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
<b>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره ابتدایی</b> <b>حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی</b> <b>مهارت های پیش نیاز : داشتن گواهینامه رانندگی پایه ۳</b>
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۷۵ ساعت - زمان آموزش نظری : ۳۰ ساعت - زمان آموزش عملی : ۴۵ ساعت - زمان کارورزی : ساعت - زمان پروژه : ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
حداقل دارای مدرک کارشناسی مرتبط با حمل و نقل و ترافیک و ۳ سال سابقه کار مرتبط

**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

توجه به عامل انسانی و آموزش و بازآموزی و به روز رسانی آموزش ها و دانستنی های آنها در بالا بردن سطح آگاهی و رشد فرهنگ ترافیک جامعه و رانندگان اهمیت بسیاری دارد. توجه به حقوق دیگران و احترام به قوانین راهنمایی و رانندگی از جمله مهمترین راه های کنترل ترافیک در شهرها می باشد. وظیفه هر شهروند است که با رعایت کلیه مقررات و قوانین و حرکت بر طبق اصول کمترین تاثیر منفی را در ترافیک داشته باشد و این نیاز به آموزش های لازم و مستمر همه جانبه در یک اجتماع شهری دارد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

**Driver of urban cargo vehicle**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

-راننده پایه یک

-راننده پایه دو

-راننده پایه سه

-راننده وسایل نقلیه تندرو حمل و نقل بین المللی مسافری

-راننده وسایل نقلیه تندرو سبک مسافری

-راننده وسایل نقلیه مسافری از نوع اتوبوس

-راننده وسایل نقلیه مسافری از نوع مینی بوس

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار

استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ساعات آموزشی			ردیف	عناوین
جمع	عملی	نظری		
۱۵	۱۰	۵	۱	بکارگیری قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و حمل و نقل بار درون شهری
۱۴	۱۰	۴	۲	بکارگیری ضوابط ایمنی حمل و نقل و مهاربندی بار
۱۲	۵	۷	۳	بکارگیری اخلاق حرفه ای
۱۰	۶	۴	۴	امداد و نجات و کمک های اولیه
۱۲	۶	۶	۵	شهرشناسی
۱۲	۸	۴	۶	سرویس و نگهداشت دوره ای خودرو
۷۵	۴۵	۳۰		جمع ساعات

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و حمل و نقل بار درون شهری
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<p>ویدئو پروژکتور ، تخته وایت برد، لوازم التحریر، سیستم کامپیوتر، استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی، صندلی، جداول تخلفات ، باسکول های سیار توزین ، گیت های توزین ، دستورالعمل حمل و نقل ایمن بار ،دستورالعمل مدیریت حمل و نقل بار درون شهری، مثلث خطر، سیم بکسل، چادر پوشش بار، زنجیر چرخ، نوارهای ایمنی،آیین نامه اجرای قانون توسعه حمل و نقل عمومی و مدیریت مصرف سوخت ، آیین نامه مدیریت بار و مسافر، آیین نامه تبصره یک ماده ۳۱ و ۳۲ قانون رسیدگی به تخلفات</p>	دانش :			مبانی فرهنگ و رفتار های ترافیکی
				انواع تخلفات مرتبط با ناوگان حمل و نقل بار
				انواع سیستم های هوشمند در مدیریت حمل و نقل بار
				ضوابط حمل و نقل ایمن بار و کالا
				انواع شرکت های حمل و نقل بار
				انواع تجهیزات ضروری جهت رانندگی وسایل نقلیه باربر
				جدول جرائم تخلفات راهنمایی و رانندگی
	مهارت :			بکارگیری فرهنگ و رفتار های ترافیکی در رانندگی
				بکارگیری اصول مقررات ترافیکی و عبور و مرور در معابر
				مدیریت سرعت در شبکه معابر با لحاظ شرایط جوی
				بررسی عوامل موثر در تصادفات و روش های کنترل تخلفات ، نظارت و اعمال قانون
				استفاده از تجهیزات ضروری جهت رانندگی وسایل نقلیه باربر
				بکارگیری قوانین، آیین نامه ها، دستورالعمل ها و شیوه نامه ها
				بکارگیری وظایف متقابل شرکت(باربری) - مدیریتی - خدمات ایستگاهی، راننده و صاحبین کالا وموارد حقوقی درحمل و نقل بار
				بکارگیری سامانه های هوشمند حمل و نقل بار

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و حمل و نقل بار درون شهری
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت دقیق قوانین و کاهش سطح تلفات راهنمایی و رانندگی</li> <li>- دقت در انجام کار</li> <li>- رعایت اخلاق حرفه ای</li> </ul>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت اصول ارگونومی و فردی</li> <li>- رعایت تناسب مدت زمان رانندگی و استراحت</li> <li>- رعایت اصول قوانین مرتبط با حمل و نقل بار</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جلوگیری از دورریزی روغن و ضایعات حاصل از تعویض روغن در محیط زیست</li> <li>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</li> <li>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از بار در محیط زیست</li> </ul>			



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۱۰	۱۴	
				بکارگیری ضوابط ایمنی حمل و نقل و مهاربندی بار
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور ، تخته وایت برد، لوازم التحریر، سیستم کامپیوتر، استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی، صندلی، آیین نامه نحوه بارگیری حمل ایمن بار وسایل نقلیه باربر ، آیین نامه حمل و نقل مواد خطرناک				دانش :
				انواع بارها ، بارگیری و مهاربندی
				انواع مواد اعم از مایع، جامد و گاز ، مدیریت حمل و نقل بارهای خطرناک
				انواع مواد فاسد شدنی
				ضوابط و مقررات ابعاد و اوزان بار
				مهارت :
				بارگیری ، مهاربندی و حمل و نقل و تخلیه بار
				بکارگیری ضوابط حمل و نقل مواد خطرناک
				بکارگیری ضوابط حمل و نقل مواد فاسد شدنی ( تجهیزات لازم، تفکیک مواد بر اساس نوع محموله و مدت زمان فاسد شدن )
				کنترل مهاربندی بار در حین حمل بار
				بکارگیری ضوابط و مقررات اوزان و ابعاد حمل بار
				نگرش :
				- رعایت دقیق قوانین و کاهش سطح تلفات راهنمایی و رانندگی - دقت در انجام کار - رعایت اخلاق حرفه ای
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت اصول ارگونومی و فردی - رعایت تناسب مدت زمان رانندگی و استراحت - رعایت اصول قوانین مرتبط با حمل و نقل بار	

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				بکارگیری ضوابط ایمنی حمل و نقل و مهاربندی بار
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- جلوگیری از دورریزی روغن و ضایعات حاصل از تعویض روغن در محیط زیست</p> <p>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</p> <p>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از بار در محیط زیست</p>			

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اخلاق حرفه ای
	نظری	عملی	جمع	
	۷	۵	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور				انواع آسیب های اجتماعی مرتبط با رفتارهای ترافیکی
تخته وایت برد				آداب اجتماعی و نکات پیرامون آن
ماژیک وایت برد				مصادیق آداب معاشرت در پایانه ها، استراحتگاه ها، مهمانسراها و رستوران ها،
تلویزیون رنگی				اصول برقراری ارتباط با سایر رانندگان
استفاده از امکانات سمعی و				روانشناسی تیپ های شخصیتی رانندگان
بصری آموزشی				در نظر گرفتن شرایط محیطی هنگام رانندگی
صندلی				معرفی خطاهای رایج رفتاری رانندگان
نوشت افزار				مهارت :
دفترچه یادداشت				حمل و نقل بار در شهر ( از منظر ترافیکی ، اقتصادی ، ایمنی و محیط زیست)
				مسئولیت اجتماعی رانندگان
				رعایت آداب و اخلاق عرفی و شرعی برخورد با مشتری (پوشش ، گفتار، برخورد ، رعایت نرخ کرایه ، امانتداری )
				رعایت بهداشت فردی ( جسمی و روانی )
				نگرش :
				- رعایت دقیق قوانین و کاهش سطح تلفات راهنمایی و رانندگی
				- دقت در انجام کار
				- رعایت اخلاق حرفه ای

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری اخلاق حرفه ای
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت اصول ارگونومی و فردی</li> <li>- رعایت مدت زمان رانندگی و استراحت</li> <li>- رعایت اصول قوانین مرتبط با حمل و نقل بار</li> </ul> <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جلوگیری از دورریزی روغن و ضایعات حاصل از تعویض روغن در محیط زیست</li> <li>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</li> <li>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از بار در محیط زیست</li> </ul>			

	زمان آموزش			عنوان : امداد و نجات و کمک های اولیه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۶	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
مثلت احتیاط				دانش :
کلاس آموزش تئوری				فوریت های پزشکی
ویدئو پروژکتور				ارگونومی و ایمنی بهداشت فردی مرتبط با شغل رانندگی
تخته وایت برد				انواع بیماری های عمومی و شغلی رانندگان
ماژیک وایت برد				انواع آتش سوزی های سوانح رانندگی
تلویزیون رنگی				انواع حادثه
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی				اصول امداد و نجات
نوشت افزار				مراحل امداد و کمک های اولیه
دفترچه یادداشت				مراحل نجات در برخورد با حادثه
جعبه کمک های اولیه				مقابله و پیشگیری از آتش سوزی
مانکن CPR				اطفا حریق و نحوه استفاده از انواع خاموش کننده ها با توجه به نوع محموله بارگیری شده
مانکن خفگی ها				مدیریت صحنه تصادف (مواردی که هنگام بروز سانحه میبایست انجام داد)
کارت تریاژ				ایمن سازی در هنگام بروز سانحه
بانداز در سایزهای مختلف				بررسی بیماری های شغلی و عمومی
گاز استریل				نگرش :
انواع آتل (بادی- سیمی-چوبی)				- رعایت دقیق قوانین و کاهش سطح تلفات راهنمایی و رانندگی
کولار				- دقت در انجام کار
برانکارد				- رعایت اخلاق حرفه ای
بانداز سه گوش				
شورت بک برد				
کپسول آتش نشانی				
لوازم ایمنی فردی				
پتو				

	زمان آموزش			عنوان : امداد و نجات و کمک های اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت اصول ارگونومی و فردی</li> <li>- رعایت مدت زمان رانندگی و استراحت</li> <li>- رعایت اصول قوانین مرتبط با حمل و نقل بار</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جلوگیری از دورریزی روغن و ضایعات حاصل از تعویض روغن در محیط زیست</li> <li>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و تعویض قطعات خودرو در محیط زیست</li> <li>- جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از بار در محیط زیست</li> </ul>			

	زمان آموزش			عنوان : شهرشناسی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۶	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور ، تخته وایت برد، لوازم التحریر، سیستم کامپیوتر، امکانات سمعی و بصری، صندلی، دستورالعمل نحوه تردد مکانی و زمانی فعالیت وسایل نقلیه باربر				دانش :
				انواع معابر ، تقاطعات و تجهیزات ترافیکی در سطح شهر
				انواع مراکز توزیع و جذب سفر باری در سطح شهر
				انواع محدودیت های تردد زمانی و مکانی ناوگان حمل و نقل بار
				انواع پایانه ها و توقفگاه ها و خدمات رفاهی
				مهارت :
				طبقه بندی معابر و تقاطع ها در سطح شهر
				مدیریت مکانی و زمان ناوگان حمل و نقل بار
				استفاده از خدمات پایانه ها و توقفگاه های حمل بار
				نگرش :
				- رعایت دقیق قوانین و کاهش سطح تلفات راهنمایی و رانندگی - دقت در انجام کار - رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت :
			- رعایت اصول ارگونومی و فردی - رعایت مدت زمان رانندگی و استراحت - رعایت اصول قوانین مرتبط با حمل و نقل بار	
			توجهات زیست محیطی :	
			- جلوگیری از دورریزی روغن و ضایعات حاصل از تعویض روغن در محیط زیست - جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و تعویض قطعات خودرو در محیط زیست - جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از بار در محیط زیست	

	زمان آموزش			عنوان : سرویس و نگهداشت دوره ای خودرو
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۸	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ویدئو پروژکتور ، تخته وایت برد، لوازم التحریر، سیستم کامپیوتر، استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی، صندلی، انواع روغن موتور ، انواع روغن گیربکس ، انواع روغن ترمز ، انواع روغن هیدرولیک، انواع گریس ها، انواع فیلتر هوا و روغن ، درجه باد، لاستیک خودرو، مایع رادیاتور و ضدیخ ، رادیاتور، درب رادیاتور				دانش : انواع روغن و فیلترها عوامل موثر بر کاهش مصرف سوخت انواع تایرها و شناسایی عیوب آن سیستم خنک کاری و اجزای آنها مهارت : بازدید های دوره ای خودرو بررسی سطح روغن موتور و ترمز بررسی نشتی در سیستم خنک کاری بازدید تایرها ، تعویض لاستیک و تنظیم باد چرخ ها نگرش : - رعایت دقیق قوانین و کاهش تلفات راهنمایی و رانندگی - دقت در انجام کار - رعایت اخلاق حرفه ای ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول ارگونومی و فردی - رعایت مدت زمان رانندگی و استراحت - رعایت اصول قوانین مرتبط با حمل و نقل بار توجهات زیست محیطی : - جلوگیری از دورریزی روغن و ضایعات حاصل از تعویض روغن در محیط زیست - جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از تصادفات و تعویض قطعات خودرو در محیط زیست - جلوگیری از باقی ماندن ضایعات حاصل از بار در محیط زیست



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ویدئو پروژکتور	استاندارد	۱ عدد	
۲	تخته وایت برد	استاندارد	۱ عدد	
۳	سیستم کامپیوتر	استاندارد	۱ عدد	
۴	استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی	استاندارد	۱ عدد	
۵	صندلی	استاندارد	۱۵ عدد	
۶	جدول تخلقات	استاندارد	۱ عدد	
۷	باسکول های سیار توزین	استاندارد	۱ عدد	
۸	گیت های توزین	استاندارد	۱ عدد	
۹	مانکن cpr	استاندارد	۱ عدد	
۱۰	مانکن خفگی ها	استاندارد	۱ عدد	
۱۱	کارت تریاژ	استاندارد	۱ عدد	
۱۲	آتل (بادی - سیمی - چوبی)	استاندارد	۱ عدد	
۱۳	کولار	استاندارد	۱ عدد	
۱۴	برانکارد	استاندارد	۱ عدد	
۱۵	شورت بک برد	استاندارد	۱ عدد	
۱۶	لاستیک خودرو	استاندارد	۱ عدد	
۱۷	رادیاتور، درب رادیاتور	استاندارد	۱ عدد	
۱۸	دستورالعمل حمل و نقل ایمن بار	استاندارد	۱ عدد	
۱۹	دستورالعمل مدیریت حمل و نقل بار درون شهری	استاندارد	۱ عدد	
۲۰	آیین نامه اجرایی قانون توسعه حمل و نقل عمومی و مدیریت مصرف سوخت	استاندارد	۱ عدد	
۲۱	آیین نامه مدیریت بار و مسافر	استاندارد	۱ عدد	
۲۲	آیین نامه تبصره یک ماده ۳۱ و ۳۲ قانون رسیدگی به تخلفات	استاندارد	۱ عدد	
۲۳	آیین نامه نحوه بارگیری حمل ایمن بار وسایل نقلیه باربر	استاندارد	۱ عدد	
۲۴	آیین نامه حمل و نقل مواد خطرناک	استاندارد	۱ عدد	
۲۵	دستورالعمل نحوه تردد مکانی و زمانی فعالیت وسایل نقلیه باربر	استاندارد	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	بانداز در سایزهای مختلف	استاندارد	۱ عدد	
۲	گاز استریل	استاندارد	۱ عدد	
۳	بانداز سه گوش	استاندارد	۱ عدد	
۴	کپسول آتش نشانی	استاندارد	۱ عدد	
۵	لوازم ایمنی فردی	استاندارد	۱ عدد	
۶	پتو	استاندارد	۱ عدد	
۷	روغن موتور	استاندارد	۱۵ گالن	
۸	روغن گیربکس	استاندارد	۱۵ گالن	
۹	روغن ترمز	استاندارد	۱۵ گالن	
۱۰	روغن هیدرولیک	استاندارد	۱۵ گالن	
۱۱	گریس ها	استاندارد	۱۵ گالن	
۱۲	فیلتر هوا و روغن	استاندارد	۱۵ عدد	
۱۳	مایع رادیاتور و ضدیخ	استاندارد	۱۵ گالن	
۱۴	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مثلث خطر	استاندارد	۱۵ عدد	
۲	سیم بکسل	استاندارد	۱ عدد	
۳	چادر پوشش بار	استاندارد	۱ عدد	
۴	زنجیر چرخ	استاندارد	۱ عدد	
۵	نوارهای ایمنی	استاندارد	۱ عدد	
۶	دفترچه یادداشت	استاندارد	۱ عدد	
۷	درجه باد	استاندارد	۱ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .