

استاندارد آموزش شایستگی

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار فناوری اطلاعات

گروه شغلی بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۲	۰	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۳۵۷-۴۷-۰۵۷-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۵۷-۰۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
زیبا یاوری مسئول گروه بهداشت و ایمنی
شهرام شکوفیان مسئول گروه فناوری اطلاعات

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
- مرکز سلامت طب کار دکتر بابایی
- شرکت نداگستر ایمن
- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	محمد بابایی	دکتری	طب کار	متخصص مرکز طب کار	۱۵ سال	تلفن ثابت: ۶۶۹۳۴۹۴۷ تلفن همراه: ۰۹۱۹۹۳۳۳۷۷۴ ایمیل: info@drbabai.com آدرس: خ اسکندری شمالی-طوس-نرسیده به خیابان قریب-پلاک ۶۳
۲	بامداد کتانچی	کارشناسی	مدیریت برنامه ریزی آموزشی	مدیر آموزشگاه نداگستر ایمن	۱۶ سال	تلفن ثابت: ۲۲۹۷۹۹۶۷ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۲۳۹۴۴۵ ایمیل: Bamdad۲۵۲۵@yahoo.com آدرس: میدان هروی-خ وفامنش-کوچه افتخاریان پلاک ۴ واحد ۱
۳	حسن رضانی	کارشناسی	بهداشت حرفه ای	مدیر آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل: hAmoozesh@yahoo.com آدرس: یافت اباد- بلوار معلم- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار
۴	زیبا یوری	کارشناس	بهداشت و ایمنی	سرگروه بهداشت و ایمنی	۲۴ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی
۵	شهرام شکوفیان	کارشناسی ارشد	مهندسی کامپیوتر	مدیر گروه فناوری اطلاعات	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۶۶۵۶۹۹۰۰ تلفن همراه: ایمیل: آدرس: سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور - دفتر طرح و برنامه های درسی



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارروزی:

کارروزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :

رعایت الزامات سلامت و بهداشت و ایمنی در محیط کار (فناوری اطلاعات)

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

رعایت الزامات سلامت، بهداشت و ایمنی در محیط کار فناوری اطلاعات شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که کارهایی از قبیل پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار، پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی، بیولوژیکی، روحی و روانی، رعایت ارگونومیکی و کنترل و کاهش مخاطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار انجام می دهد.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی)

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی

مهارت های پیش نیاز : ندارد

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۴۷ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۲۳ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۲۴ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵%

- عملی : ۶۵%

- اخلاق حرفه ای : ۱۰%

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

لیسانس بهداشت حرفه ای با ۲ سال سابقه کار مرتبط

لیسانس یا بالاتر رشته فناوری اطلاعات به همراه داشتن گواهینامه دوره آموزشی HSE مقدماتی و تکمیلی مرتبط با رشته فناوری اطلاعات



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محل کار، پیشگیری از عوا مل زیان آور شیمیایی ، بیولوژیکی ،روحي ، روانی ، رعایت ارگونومی و کنترل و کاهش خطرات محیط با استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، پیش بینی و پیشگیری از خطرات ، انجام کمک های اولیه، اطفاء حریق و رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

General HSE IT workshop

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- بازرسی و کنترل ایمنی و بهداشت روانی در محیط کار
- ارزیاب دیسک ایمنی و بهداشت شغلی
- بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار بخش خدمات
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (مقدماتی)
- بکارگیری اچ.اس.ای (HSE) در صنایع (پیشرفته)

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور | <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار | <input checked="" type="checkbox"/> | |



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار
۲	پیشگیری از عوامل زیان آور شیمیایی در محیط کار
۳	پیشگیری از عوامل زیان آور بیولوژیکی در محیط کار
۴	پیشگیری از عوامل زیان آور روحی و روانی در محیط کار
۵	رعایت ارگونومی در محیط کار
۶	استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار
۷	پیش بینی و پیشگیری از خطرات
۸	کمک های اولیه
۹	اطفا حریق
۱۰	رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پیشگیری از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار
	نظری	عملی	جمع	
	۲	۲/۵	۴/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه زیر پای پستی طبی صندلی	دانش :			
			۰/۵	-سر و صدا
			۰/۵	-نور، دما و رطوبت
			۰/۵	-گرد و غبار
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوطه
	مهارت :			
		۰/۵		-جلوگیری از سرو صدا و ارتعاش اضافی در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم نور کافی و مناسب در محیط کار
		۰/۵		-تنظیم دما و رطوبت در محیط کار
		۰/۵		-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوطه
	نگرش :			
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
ایمنی و بهداشت :				
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
توجهات زیست محیطی :				
			-جلوگیری از ایجاد گرد و غبار در محیط کار	
			-	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۲	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه زیر پای پستی طبی صندلی				دانش :
			۰/۵	-انواع مواد شیمیایی
			۰/۵	-انواع مواد قابل اشتعال و انفجار
			۰/۵	- کاربرد MSDS
			۰/۵	-شیمیایی حساس به آب
			۰/۵	-انواع بیماری های مربوط به آن
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار مواد شیمیایی در محیط کار
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار مواد قابل اشتعال و انفجار در محیط کار
		۰/۵		-استفاده از کاربرد MSDS
		۰/۵		-پیشگیری از بیماری های مربوط
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه زیر پای پستی طبی صندلی				دانش :
			۰/۵	-انواع باکتری
			۰/۵	-انواع ویروس
			۰/۵	-انواع قارچ
			۰/۵	-انواع انگل
				مهارت :
		۰/۵		-جلوگیری از انتشار باکتری در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار ویروس در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار قارچ در محیط کار
		۰/۵		- جلوگیری از انتشار انگل در محیط کار
				نگرش :
				-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی
				ایمنی و بهداشت :
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح زباله و قطعات مستهلک شده دستگاه ها و متعلقات آن	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه زیر پای پشتی طبی صندلی				دانش :
			۰/۵	- استرس و فشار کاری
			۰/۵	- سلامت روحی و روانی و لزوم وجود آن در محیط کار
			۰/۵	- روش های ارتباط در محیط کار
			۰/۵	- روش های آراستگی و چیدمان در محیط کار
				مهارت :
		۰/۵		- جلوگیری از ایجاد استرس و فشار کار
		۰/۵		- ایجاد سلامت روحی و روانی در محیط کار
		۰/۵		- ایجاد ارتباط بین کارکنان و احترام متقابل
		۰/۵		- آراستگی و چیدمان محیط کار
				نگرش :
				- حفظ سلامت افراد
				- بالا بردن سطح سلامت روحی و روانی کارکنان
			- ایجاد روابط دوستانه و احترام بین کارکنان	
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			- رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			- رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح زباله و قطعات مستهلک شده دستگاه ها و متعلقات آن	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۲	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه زیر پای پشتی طبی صندلی	دانش :			
			۱	-تناسب بین کار و انسان
			۰/۵	-روش های صحیح بلند کردن اجسام ، حمل و جابجایی بارهای سنگین و سبک
			۰/۵	-روش های صحیح استفاده مناسب از ابزار کار
			۰/۵	-انواع خستگی و روش های پیشگیری از آن
	مهارت :			
		۰/۵		-حمل و جابجایی صحیح بارهای سنگین و سبک
		۰/۵		-استفاده مناسب از ابزار کار
		۰/۵		-بکارگیری اصول ارگونومی و مهندسی پزشکی در محیط کار
		۰/۵		-پیشگیری از ناراحتی های اسکلتی و عضلانی
	نگرش :			
				-حفظ سلامت افراد -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و انرژی
	ایمنی و بهداشت :			
				-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت
توجهات زیست محیطی :				
			- دفع صحیح زباله و قطعات مستهلک شده دستگاه ها و متعلقات آن	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط کار (PPE)
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۱/۵	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه زیر پای پشتی طبی صندلی	دانش :			
			۰/۵	- آئین نامه استفاده از وسایل حفاظت فردی
			۰/۵	- انواع لباس کار مناسب
			۰/۵	- انواع گوشی محافظ
			۰/۵	- انواع دستکش کار
			۰/۵	- انواع عینک محافظ
			۰/۵	- انواع کفش کار
			۰/۵	- انواع ماسک حفاظتی
	مهارت :			
		۰/۵		- استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی هنگام کار
		۰/۵		- تعویض به موقع وسایل حفاظت فردی
		۰/۵		- نگهداری مناسب و صحیح وسایل حفاظت فردی
	نگرش :			
				- کاهش خطر در محیط کار
				- بالابردن سطح سلامت کارکنان
			- صرفه جویی در زمان و انرژی	
			- نگهداری از وسایل حفاظت فردی و ابزار کار	
ایمنی و بهداشت :				
			- رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			- رعایت الزامات سلامت	
توجهات زیست محیطی :				
			- تفکیک صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۳	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه زیر پای پشتی طبی صندلی				دانش :
			۰/۵	-خطرات ناشی از گاز گرفتگی، برق گرفتگی
			۰/۵	-استعمال دخانیات
			۰/۵	-رفتار و نایمن
				مهارت :
		۱		-پیشگیری از خطرات گاز گرفتگی و برق گرفتگی و
		۱		-عدم استعمال دخانیات در محیط کار
		۱		-عدم رفتار نایمن در محیط کار
				نگرش :
				-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -صرفه جویی در انرژی و زمان
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت الزامات سلامت	
			توجهات زیست محیطی :	
			-تفکیک و دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انجام کمک های اولیه
	نظری	عملی	جمع	
	۲/۵	۴	۶/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر و متعلقات آن تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه آتل برانکاردر جعبه کمک های اولیه	دانش :			
			۰/۵	-مفهوم کمک های اولیه مقدماتی
			۰/۵	-انواع زخم و شکستگی
			۰/۵	-خطرات نامناسب حمل مصدوم
			۰/۵	-علائم ایمنی مصدوم
			۰/۵	-نحوه احیاء قلب
	مهارت :			
		۱		-بررسی اولیه شرایط مصدوم
		۱		-احیاء قلبی
		۱		-حمل مصدوم
		۱		-بستن آتل و بانداز زخم و شایستگی
	نگرش :			
	-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار			
	-بالا بردن سطح سلامت کارکنان			
	-کمک به مصدومین			
ایمنی و بهداشت :				
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار				
-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار				
-رعایت الزامات سلامت در محیط کار				
-صرفه جویی در زمان و انرژی				
توجهات زیست محیطی :				
-تفکیک و دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اطفاء حریق
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه کپسول آتش نشانی اطفاء حریق				دانش :
			۰/۵	-حریق و انواع آن
			۰/۵	-انواع خاموش کننده ها
			۰/۵	-روش های اطفاء حریق
				مهارت :
		۰/۵		-پیشگیری از حریق
		۰/۵		-تشخیص سریع حریق
		۰/۵		-اطفاء حریق با خاموش کننده های دستی و کنترل آن
				نگرش :
	-جلوگیری از ایجاد خطر در محیط کار -بالا بردن سطح سلامت کارکنان -صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی			
			ایمنی و بهداشت :	
-رعایت نکات ایمنی در محیط کار -رعایت نکات بهداشتی در محیط کار -رعایت ارگونومی هنگام کار -صرفه جویی در زمان وانرژی				
			توجهات زیست محیطی :	
-تفکیک و دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳/۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر تخته وایت برد تخته پاک کن وایت برد ماژیک وایت برد نور مناسب تهویه مناسب رطوبت سنج ، دماسنج فیلم آموزشی مربوطه مواد ضدعفونی کننده محیط کار مواد شوینده محیط کار صابون مایع سطل آشغال متوسط درب دار دستکش پلاستیکی ماسک دهانی یکبار مصرف				دانش :
			۰/۵	-روش های استاندارد سرویس های بهداشتی و لحاظ نور کافی، تهویه و مواد ضدعفونی
			۰/۵	-دستورالعمل بهداشت فردی و عمومی
			۰/۵	-ویژگی آب آشامیدنی سالم
			۰/۵	-خطرات ناشی از عدم رعایت بهداشت فردی و عمومی
				مهارت :
		۱		-رعایت بهداشت فردی
		۱		-رعایت بهداشت عمومی
		۰/۵		-استفاده از مواد غذایی سالم
		۰/۵		-استفاده از آب آشامیدنی سالم
		۰/۵		-استفاده از مواد شوینده و ضدعفونی کننده ها
				نگرش :
				-بالا بردن سطح سلامت کارکنان
				-صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
			-رعایت نکات ایمنی در محیط کار	
			-رعایت نکات بهداشتی در محیط کار	
			-رعایت الزامات سلامت در محیط کار	
			توجهات زیست محیطی :	
			-تفکیک و دفع صحیح و مناسب پسماند و مواد زائد	



– برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۲	صندلی مربی	چرمی – چرخدار	۱ عدد	
۳	کامپیوتر	به روز با تمام متعلقات	۱ دستگاه	
۴	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰cm	۱ عدد	
۵	تهویه مطبوع	استاندارد	۱ دستگاه	
۶	دماسنج	متوسط	۱ دستگاه	
۷	رطوبت سنج	متوسط	۱ دستگاه	
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ دستگاه	
۹	کپسول اطفاء حریق	پودری – خشک – CO ₂	۳ جعبه	
۱۰	آتل	استاندارد	از هر کدام ۱ دستگاه	
۱۱	برانکار	ساده	۳ عدد	
۱۲	سطل آشغال	پلاستیکی درب دار	۳ عدد	
۱۳	تی	دسته دار	۳ عدد	
۱۴	زیر پای	استاندارد	۱ عدد	
۱۵	پشتی صندلی	طبی	۱ عدد	
۱۶	رایانه	بروز و جدید	۱ دستگاه برای هر نفر	
۱۷	دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۸	پرده دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۹	میز رایانه	ویژه کارگاه	۱ عدد برای هر کارگاه	
۲۰	صندلی گردان	دو نفره آموزشی	۱ عدد برای هر کارگاه	
۲۱	چاپگر لیزری	آموزشی	۱ دستگاه برای هر کارگاه	
۲۲	تجهیزات اتصال به اینترنت	سیاه و سفید یا رنگی	۱ دستگاه برای هر کارگاه	
۲۳	وایت برد	معمولی	۱ دستگاه برای هر کارگاه	

توجه :

– تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۲	مواد شوینده	محیط کار	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده	دست	به مقدار لازم	
۴	صابون	مایع	به مقدار لازم	
۵	دستکش	پلاستیکی	۵ عدد	
۶	کاغذ	A4	۱ بسته	
۷	ماژیک وایت برد	معمولی	۵ عدد	
۸	کاغذ	معمولی	۱۰۰ برگ	
۹	DVD خام	معمولی	۴ عدد برای هر نفر	
۱۰	خودکار	معمولی	۲ عدد برای هر نفر	
۱۱	کابل سیار پنج راهه	دارای اتصال زمین	۱ عدد برای هر سیستم	
۱۲	روپوش کار	کارگاهی	۱ دست برای هر نفر	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	عینک	حفاظتی	۱ عدد برای دونفر	
۲	Cool disk	۴ گیگابایت یا بالاتر	۱ عدد برای دونفر	
۳	نرم افزار سیستم عامل	نسخه های بروز و جدید	۱ عدد برای دونفر	
۴	نرم افزارهای مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱ عدد برای دونفر	
۵	نرم افزار office	نسخه های بروز و جدید	۱ عدد برای دونفر	
۶	نرم افزار دیکشنری انگلیسی به فارسی	نسخه های بروز و جدید	۱ عدد برای دونفر	
۷	نرم افزار آموزشی نرم افزار مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱ عدد برای دونفر	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .